



Tennis-Club 1979
Schlierstadt e.V.

Seckacher Str. 45
74706 Osterburken-Schlierstadt

email: info@tc-schlierstadt.de

Fitness - Treff

Gesundheitstraining

Kurs „Gleichgewicht & mehr“

22. November (Do) 19.20 Uhr
29. November (Do) 19.20 Uhr
06. Dezember (Do) 19.20 Uhr

Dauer jeweils ca. 1,5 Stunden
Mehrzweckhalle Schlierstadt

Bitte Hallenschuhe, bequeme Sportkleidung und ein Handtuch sowie eventuell eine Matte und Getränk mitbringen.

Sonstiges

Weihnachtsmarkt Eberstadt
Samstag 15. Dezember um 16.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz BKW

Januar

Entspannungsabend
Donnerstag 10. Januar um 19.20 Uhr

Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen

Bei Fragen, Anregungen und sonstigem, ruft mich einfach an:

Viola Müller

Telefon 06292/7513

0170/2754912

fitnesstreff@tc-schlierstadt.de

Nordic-Walking-Instructor, Übungsleiterin B Prävention für Gesundheits- und Seniorensport